

*Pyhän Paraskevan polku
Lintulan luostarissa*



Pyhän Paraskevan polku

Polku kiertää Lintulan luostarin välittömässä läheisyydessä vaihtelevassa metsämaastossa, jossa on notkelmia, kallioita ja kaunista Koskijärven rantamaisemaa. Puuston erikoispiirteinä ovat Siperian pihdat, joiden neulaset ovat kuusen neulasia pidempiä ja pehmeitä. Polun alkupäässä kasvaa myös lehtikuusia. Alueella on paljon muurahaisia. Keväällä polun kulkija saa kuunnella loputonta käen kukuntaa. Mustarastas ihastuttaa huilumaisella laulullaan. Järvellä pesii usein kuikka ja laulujoutsen. Polun varrella on useita keloja ja paljon lahoppua maastossa – oivallisia pesäpaikkoja niin tikoille kuin monille hyönteisille.

Polun varrella Koskijärven rannalla on Pyhän Paraskevan tsasouna, joka on aina avoinna hiljentymistä varten. Tsasounan rannassa on nuotiopaikka. Tsasounalta polku jatkuu korkealle rantakalliolle, josta voi ihailla Koskijärven maisemaa ja vastarannan äkkijyrkästi veteen laskevaa kalliota. Pysähdyksen jälkeen polku kulkee rantatörmällä Saunavirran uomaa myötäillen.

Polun korkeimmalle paikalle tultaessa huomio kiinnittyy pieniin siirtolohkareisiin. Ne tuovat mieleen pyhän Serafim Sarovilaisen, joka eli erakkona Venäjällä 1700 – 1800-lukujen vaihteessa. Kolmen vuoden ajan hän rukoili kiven päällä polvistuneena yhtä lyhyttä rukousta: ” Jumala, ole minulle syntiselle armollinen.”

Elämänsä lopulla pyhästä Serafimista tuli rakastettu hengellinen ohjaaja. Hänen tunnetuin ohjeensa on: ”Hanki sisäinen rauha, niin tuhannet ympärilläsi pelastuvat.”



*Pyhän Paraskevan
tsasouna Koskijärven
rannalla*

Korkeimmalta paikalta voimalinjan alta näkyy luostarin punainen vierastalo. Polku kiertää siirtolohkareen ja laskeutuu jyrkästi alas lähemmäs Saunavirran rantaa. Lopulta se palaa vanhalle kylätielle ja takaisin luostarin pihapiiriin.

Pellon reunassa vierastalon takana on vanha karjakuja, jota pitkin lehmät paimennettiin niityltä navettaan lypsylle.

Varhaiset kristityt kutsuivat kristittyinä elämistä tieksi. Se on vaeltamista, etsimistä ja löytämistä. Luostarin silmissä jokainen vieras on pyhiinvaeltaja, joka etsii ja kaipaa pyhyiden kokemista, kohtaamista Jumalan kanssa, tiedostipa tämä sitä itse tai ei. ”Jokainen anova saa, etsivä löytää ja kolkuttavalle avataan.”

Pyhän Paraskevan polkua voi kulkea yksin tai pienessä ryhmässä. Kulkijoiden toivotaan noudattavan hiljaisuutta ja kunnioittavan siten niin toisten vaeltajien kuin luonnon rauhaa. Merkit ja rukousviitat ohjailevat kulkijaa polulla.

Polun kokonaispituus on noin puolitoista kilometriä. Matkaa luostarista Pyhän Paraskevan tsasounalle on noin 0,5 km.

Polun kiertäminen vaatii vähintään keskinkertaista kävelykuntoa ja maastoon sopivat jalkineet. Kannattaa muistaa, että pitkospuut, kivet ja puiden juurakot voivat olla liukkaita!

Luostarin kaupasta vaeltaja voi halutessaan ostaa rukousnauhan rukouksen tueksi tai Kiitosakatistos- hymnin luettavaksi.

Hyvää pyhiinvaellusta!





Yhteystiedot:

Lintulan luostari

Honkasalontie 3

79830 PALOKKI

p. +358 40 485 7603

www.lintulanluostari.fi

